

MERCREDI

25 mars

2020

PAROISSE SAINT-GERMAIN-SAINT-CLOUD



Evangile de l'Annonciation : Luc 1, 26-38

L'Annonciation n'est pas seulement une fête : elle est un immense évènement.

C'est le jour où le Fils unique et Verbe de Dieu se fait chair et se fait homme, un homme parmi les hommes, un citoyen de ce monde. Le Christ est vrai Dieu et vrai Homme.

L'évènement est aussi important que la création du ciel et de la terre et de tous les êtres visibles et invisibles.

Rien de tout cela n'aurait été possible sans le consentement de la Vierge. Elle conçoit humainement le Christ par la puissance divine du Saint Esprit, elle le porte pendant 9 mois et le met au monde.

Marie, est vraiment celle qui a conçu, porté et enfanté le Fils de Dieu dans la chair.

Pourtant elle reste vierge éternellement. Joseph son mari, n'est pas le père de Jésus, il est son père adoptif. Jésus n'est pas né de l'amour physique de Marie et de Joseph.

La Vierge a écouté l'archange Gabriel, elle l'a interrogé pour être sûre de ne pas être trompée, elle a reconnu Dieu, elle a décidé de lui obéir librement.

L'Annonciation est le mystère de la rencontre des libertés et des volontés divines et humaines.

L'Annonciation est le seul évènement et la seule fête à avoir sa place au sein du grand Carême : sans ce jour, la Pâque aurait été impossible – pas d'Incarnation : pas de Résurrection.

*« ...l'esprit d'oisiveté... »
L'inaction, la paresse et la négligence intérieures, ces suggestions du Malin, nuisent, comme un poison, à l'épanouissement de la grâce du baptême et donc au développement de notre personne.
(à suivre : découragement...)*



L'ANNONCIATION
25 mars

Ton 1 russe troparique

Au-jour-d'hui, c'est le commencement de notre salut et la manifestation du mystère pré-éternel. Le Fils ... de Dieu devient le Fils de la Vierge et Gabriel annonce la Grâce. Crions ... donc avec lui à la Mère de Dieu Sa-ku, Pleine de Grâce, le Seigneur est avec Toi !

GALETTES DE LEGUMES AUX FLOCONS D'AVOINE

INGREDIENTS pour 4-6 galettes :

- 8 cas de flocons d'avoine
- 1 carotte, 1 petite courgette, 1 oignon
- 6 cas de crème végétale
- 1 cas de graines de chia ou de lin
- 1 cas bombée de farine
- sel, poivre



- Verser les flocons d'avoine dans un bol. Y ajouter la crème végétale. Mélanger et laisser gonfler quelques minutes.
- Faire tremper les graines de chia dans un verre d'eau jusqu'à ce qu'une pellicule visqueuse se forme (c'est assez rapide).
- Laver les légumes sans les éplucher et les râper finement. Emincer l'oignon.
- Mélanger les légumes avec les flocons d'avoine et les graines de chia. Ajouter la farine et mélanger de nouveau.
- Saler et poivrer.
- Faire chauffer à feu vif de l'huile d'olive dans une poêle et y déposer une cuillère à soupe de pâte. Aplatir la boulette de pâte à l'aide du dos de la cuillère. Laisser cuire les galettes 2-3 minutes de chaque côté.

Astuces : vous pouvez remplacer les légumes par ceux que vous avez à disposition (pomme de terre, champignons, tomates séchées...), et ajouter des épices ou des herbes (cumin, curcuma, thym, origan,...)

Tropaire de l'Annonciation à chanter toute la journée !!!



AUDIO-2020-03-22-15-24-41.m4a

Thaumaturge : personne qui accomplit des miracles, notamment des miracles de guérison.
Saint Germain est un saint thaumaturge comme saint Nicolas, sainte Radegonde, sainte Odile, saint Martin, saint Porphyre, sainte Parascève, saint Nectaire, sainte Geneviève, saint Démètre de Thessalonique, saint Pantaléimon, saint Sébastien, et bien d'autres...

Lien vers le cahier d'activités n°2 proposé par l'équipe des catéchètes de la Fraternité orthodoxe

<http://pjit.mj.am/lnk/AMQAAGwNRIwAAch0nYYAAGSjfZQAAP-Kal4AFpwRAAOYGQBeec-q-IVyFf4CRMGiknwNbuJgLgADb2U/2/Tx10LdSKIGJvG61S2aCyrA/aHR0cDovL2ZyYXRlcm5pdGUtb3J0aG9kb3hlLmV1L2ZyL0NhdGvjaGVzZS8yLUFubm9uY2lhdGlvbi5wZGY>