

## Croix et bénédiction

**Bénir, c'est transmettre la grâce de Dieu.**

Quand l'évêque ou le prêtre bénit l'assemblée, c'est le Christ qui bénit par lui : par exemple, quand il dit « Paix à tous ! » avant la lecture de l'épître et de l'Évangile, parole prononcée par le Christ après sa Résurrection.

Il fait le signe de la Croix du haut vers le bas et de gauche à droite pour terminer sur le cœur des fidèles, comme s'il leur disait « ce que vous pensez, essayez de le faire. »

La consécration des dons se fait par le signe de la Croix et par l'invocation de l'Esprit saint.

**La Croix est le signe qui atteste la présence continue du Christ.**



On demande la bénédiction à l'évêque ou au prêtre quand on le rencontre. On lui demande alors la grâce du saint Esprit, que donne le Christ, par la Croix.

C'est également pour le saluer et lui signifier qu'on le reconnaît comme un père spirituel. C'est par lui que nous vient la grâce du baptême, de l'eucharistie, de l'absolution...

Quand on fait le signe de la Croix sur soi-même : on se bénit !

Nous pouvons également nous bénir les uns les autres. Comme nous sommes baptisés, le Christ vit en nous et agit par nous, si nous le voulons.

Les parents peuvent bénir leurs enfants (quand ils partent à l'école ou le soir avant de s'endormir), les amis bénir leurs amis, les enfants bénir leurs parents...

On bénit les créatures, l'eau, les maisons, les repas...

**Le Christ nous demande de bénir nos ennemis, pour répondre au mal par le bien !**